

VIKTIGT OM DINA LINSER

- Är linsen trasig eller defekt ska du ej använda den.
- Är du förkyld eller har annan infektion är ögonen lättirriterade. Immunförsvaret kan vara nedsatt så att man lättare får ögoninfektioner.
- Om du får allergier som ger ögonbesvär (t ex pollenallergi).
- Om du använder mediciner som kan ge biverkningar på ögonen eller sätta ner immunförsvaret. Du bör t ex inte använda linser när du tar penicillin eller andra mediciner som ger muntorrhet, eftersom även ögonen då torkar ut. Vid tveksamhet; fråga din Smarteyesoptiker eller läkare.
- Om du får besvär med sveda, skavkänsla, röda ögon, onormal ljuskänslighet eller plötsligt försämrad syn, ska du genast ta ut linserna. Om det inte går över på några timmar ska du kontakta oss, eller i akuta fall ögonläkare.
- Sätt in linserna innan du sminkar dig. Måla inte den nedre ögonlocksranden, det är bättre att måla nedanför undre fransraden. Ta helst ut linserna innan du tar bort make-upen för att undvika att det kommer på linsen. Vid dygnet-runt linser är det viktigt att använda vattenlöslig remover för att avlägsna ögonmake-up.
- Var försiktig med deoderantspray, hårspay och parfym. Blunda för att undvika att få det på linserna.
- Reser du utomlands till varma länder, var extra noga med hygien, använd gärna desinficerande våtservetter eller gel.

Lycka till med dina nya linser!

smarteyes

Tidsbokning 0775 707 100 • www.smarteyes.se

smarteyes



SÅ SÄTTER DU IN DINA LINSER.

Dessa anvisningar gäller för mjuka kontaktlinser.



1. Tvätta och skölj alltid händerna noga innan du hanterar linserna. En tvål som är fri från olja, lotion och parfym rekommenderas. Torka händerna med en luddfri handduk.
2. Sitt gärna framför en spegel. Undvik att hantera linserna i badrummet. I den fuktiga miljön finns mycket bakterier.
3. Använd fingertopparna för att hantera linsen (undvik naglar och vassa föremål).
4. Om du har månadslinser, skölj linserna på båda sidorna för att ta bort eventuellt skräp på linserna. Kontrollera att linsen är ren, fuktig, oskadad och rättvänd.

5. Titta i spegeln och håll ned nedre ögonlocket med långfingret.
6. Titta uppåt när linserna nästan vidrör ögat. Tryck fast linsen lite lätt och ta bort pekfingret.
7. Titta nedåt, släpp ögonlocket och blinka.
8. Om du har månadslinser, skölj etuiet med linsvätskan och låt det lufttorka när linserna inte förvaras i det.

Om det kommit skräp under linsen, ta ut och skölj av linsen med linsvätskan. Använd aldrig kranvatten. Och om du inte ser klart med dina linser när du satt in dem, kan det bero på att du har förväxlat höger och vänster lins, eller att linsen är felvänd.

SÅ TAR DU UT DINA LINSER.

Dessa anvisningar gäller för mjuka kontaktlinser.



1. Tvätta händerna noga.
2. Titta i spegeln och dra ned linsen på ögonvitan med pekfingret.
3. Kläm försiktigt fast linsen mellan pekfingret och tummen och ta ut den.
4. Om linsen är torr så att den inte kan dras ned kan du blinka några gånger och eventuellt massera ögonlocket på utsidan. Känn efter att linsen är rörlig innan den tas ut.
5. Om du har engångslins, kasta den efter användning. Om du har tvåveckors eller månadslins så skall de rengöras enligt nedan anvisning.

Så rengör du linserna med Allt-i-ett vätskor.

1. Lägg linsen i handflatan.
2. Rengör linsen genom att tillsätta rikligt med linsvätskan och gnugga den lätt på båda sidorna ca 10-15 sekunder.
3. Skölj linsen med linsvätskan.
4. Placera linsen i etuiet och fyll på till minst 2/3 delar med linsvätska. Skruva på locket och desinficera över natten.